

## Dott. Nadia Maria Silistrini

Laureata presso l'Università degli Studi di Padova, esercita come psicoterapeuta libera professionista. Ha al suo attivo alcuni manuali per la formazione degli Operatori socio sanitari e nel tempo libero si dedica alla narrativa e ai diari di viaggio.

### CORSO DI PSICOLOGIA

La psicologia: storia e metodi di una scienza al servizio del benessere individuale e collettivo.

- Un caso clinico dell'antichità raccontato da lui stesso: Elio Aristide
- Il sogno: dai Discorsi sacri di Elio Aristide a L'interpretazione dei sogni di Sigmund Freud
- Uno psichiatra nella bufera della Seconda guerra mondiale: Istvan Hollòs, autore del libro I miei addii alla Casa gialla.
- Il cordoglio e la rielaborazione del lutto
- Disturbo acuto e disturbo post traumatico da stress
- La capacità di restare in piedi nonostante tutto: la resilienza
- Sentimento d'inferiorità e autostima: un percorso per la valorizzazione di sé.



#### CORSO ONLINE P04

*NOTA: questo corso potrà essere seguito oltre che in presenza, anche in didattica a distanza.*

1° Trimestre - Martedì - 1° ora 14.45—16.00

08/10/2024	15/10/2024	22/10/2024	29/10/2024	05/11/2024
12/11/2024	19/11/2024	26/11/2024	03/12/2024	10/12/2024

#### Corso 115