

Dott.ssa Lucia Sterni

Laureata in Farmacia presso l'Università Statale di Milano, iscritta all'ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi, Monza Brianza.

NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA 1

La prima parte del corso prevede una serie di lezioni dedicate alle nozioni generali della fitoterapia e dell'omeopatia, mentre nella seconda parte si parlerà in modo specifico dei vari rimedi, con particolare riferimento alle eventuali interazioni con i farmaci usati nella terza età.

Si parlerà di apparato osteoarticolare, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'apparato gastrointestinale, dei disturbi del sonno, dell'ansia e delle cefalee, dell'apparato circolatorio e genito-urinario.

2° Trimestre - Venerdì - 1° ora 14.45—16.00

10/01/2025	17/01/2025	24/01/2025	31/01/2025	07/02/2025
14/02/2025	21/02/2025	28/02/2025	14/03/2025	----

Corso 235