

## Efrem Visigalli

Arriva da una formazione scientifica, quanto più lontano dal pensiero orientale e dalle terapie olistiche. Nel 2008 inizia i suoi studi che non sono mai più smessi. Si occupa di benessere delle persone con un approccio globale, partendo dallo shiatsu e dalla Medicina Classica Cinese.

### OLÎ ESSENZIALI PER LE PRATICHE DI SALUTE SECONDO LE MEDICINE ORIENTALI

Il corso si pone l'obiettivo di apprendere le basi dell'uso degli oli essenziali nella routine quotidiana di benessere, utilizzando le medicine orientali a supporto di valutazione, comprensione dell'origine del disturbo e suo riequilibrio. Durante il corso sarà possibile imparare a conoscere gli oli essenziali, il loro uso in sicurezza, apprendere il principio di equilibrio, i movimenti energetici, gli oli associati, per bilanciare gli stati di salute.

- **Presentazione.**
- **Intro alle medicine orientali:**
  - Yin e yang
  - 5 trasformazioni
  - 3 Tesori
- **Storia delle essenze e dei profumi.**
- **Che cosa sono gli oli essenziali:**
  - Un po' di chimica organica
  - Le componenti delle piante più utilizzate
  - Accenni sui metodi di estrazione
  - Come riconoscere un buon olio essenziale
  - Proprietà degli oli essenziali
  - Studi scientifici
  - Controindicazioni
- **Gli oli vettore**
  - Caratteristiche di un olio vettore
  - Proprietà degli oli vettore

- **Gli oli essenziali per gli elementi ACQUA, LEGNO, FUOCO, TERRA.**
  - **Associazioni**
    - **Alimenti**
    - **Tessuti**
    - **Organi**
    - **Funzioni**
    - **Colore**
    - **Emozioni**
    - ...
  - **Squilibri e disturbi**
  
- **L'elemento METALLO.**
  - **Associazioni**
    - **Alimenti**
    - **Tessuti**
    - **Organi**
    - **Funzioni**
    - **Colore**
    - **Emozioni**
    - ...
  - **Squilibri e disturbi**



**CORSO IN AULA CON DOCENTE ONLINE T05**

*NOTA: per motivi di lavoro, il docente potrà essere presente in aula solo tramite collegamento online. Sarà comunque possibile seguire il corso anche da casa.*

**3° Trimestre - Mercoledì - 1° ora 14.45—16.00**

19/03/2025	26/03/2025	02/04/2025	09/04/2025	16/04/2025
30/04/2025	07/05/2025	14/05/2025	21/05/2025	----

**Corso 314**